

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 33 «Дюймовочка»  
г.Южно-Сахалинск

Согласовано:  
На педагогическом совете  
От 31.08.2017г.  
Протокол № 1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 33  
г.Южно-Сахалинск  
Е.В. Гусева  
приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2017г.



**РЕЖИМ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ В  
ПРОЦЕССЕ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимный момент	2-3 года ранний возраст	3-4 2-младшая группа	4-5 средний возраст	5-6 старший возраст	6-7 подгото- вительная группа
Прием детей. Игровая Деятельность. Наблюдение в природном уголке.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.35	7.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.25	8.20-8.30	8.30-8.50	8.40-8.55
Завтрак	8.30-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50		
Игровая деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность.	9.00-9.18	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	9.35-9.50	10.10-10.50	10.10-10.50	10.35-11.00	11.10-11.20
Прогулка: наблюдение в природе.	9.50-11.30	10.50-11.50	10.50-12.00	11.00-12.25	11.20-12.35
Возращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.30-1.50	11.50-12.10	12.00-12.20	12.25-12.40	12.35-12.50
Обед.	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну.	12.20-12.50	12.40-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10	13.10-13.15
Дневной сон.	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник.	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Непосредственно- образовательная деятельность.	15.50-16.00			15.40-16.05	15.40-16.10
Игры ролевые, дидактические.	16.00-16.20	15.50-16.20	15.50-16.15	16.05-16.20	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе.	16.20-17.00	16.20-17.10	16.15-17.15	16.20-17.20	16.30-17.40
Возращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.00-17.10	17.10-17.20	17.15-17.30	17.20-17.40	17.40-17.50
Ужин.	17.10-17.35	17.20-17.55	17.30-18.00	17.40-18.00	17.50-18.00
Самостоятельная деятельность.	17.35-19.30	17.55-19.30	18.00-19.30	18.00-18.30	18.00-19.30

Режим может варьироваться в зависимости от планирования образовательной деятельности (праздничные мероприятия, дни здоровья и т.д.)